



Šolski potovalni načrt

Poskrbimo za varnost in zdravje naših otrok

Aktivna in varna pot v šolo



Ali ste vedeli?

Starši osnovnošolcev letno opravijo največ poti z osebnim vozilom in največ prostega časa preživijo v osebnem vozilu!

*

Ali ste vedeli, da otrok v vrtcu prehodi en kilometer v 15 minutah. Ali pa, da je 30 minut telesne aktivnosti na začetku dneva izboljša presnovo, poveča se dojemljivost otrok za 4–10 ur in pomaga da otroci ponoči bolje spijo.

*

Analiza podatkov telesne mase in višine otrok v prvih razredih, iz športno vzgojnega kartona, opravljena za obdobje od leta 1991 do 2006, je pokazala kar 40 % porast prekomerne teže.

*

Sladkorna bolezen tipa 2 nastane zaradi nezdravega načina življenja (premalo gibanja, preveč hrane). Od leta 1994 se je število otrok s to boleznijo povečalo za desetkrat.

Vpliv vsakodnevne hoje na otroke

Fizično zdravje: Redna hoja ali kolesarjenje v šolo omogoča otrokom vsakodnevno aktivnost, hkrati pa se spodbujajo zdrave potovalne navade otrok.

Zadovoljstvo: Otroci, ki hodijo ali kolesarijo v šolo spoznavajo svojo okolico in so bolj povezani z njo; vidijo rastline, živali in druge ljudi na poti, kar vodi do manj stresa in zmanjšanje depresij.

Odgovornost otrok: Otrok je zadolžen, da v šolo prihaja pravočasno in se v prometu primerno vede, le-to pa mu daje občutek odgovornosti, samozavesti in sreče.

Duševna ostrina Otroci z redno jutranjo aktivnostjo so bolj pozorni in pripravljeni na učenje.

Skupnost, ki ji je mar

Šolski potovalni načrt vključuje otroke, starše, učitelje, policijo, planerje prometa in drugo zainteresirano javnost. Glavni cilj je iskanje rešitev za ureditev varne infrastrukture za varno hojo in kolesarjenje t.i. ureditev varnih poti do šole. Skupnost sodeluje pri akcijah tako, da otroke navdušuje za vsakodnevno hojo, uporabo šolskega avtobusa ali kolesarjenja v šolo.

Dobrodošlo je, da starši in otroci opazujete šolsko okolje ter ulice, ki vodijo do šole ter podajate predloge ali opišete kritične točke. Starši in otroci ste tisti, ki najbolj poznate prometno okolje od doma do šole. Z opazovanjem nevarnih točk vzgajate in učite svojega otroka, ob tem pa mu z vašim znanjem nudite dodatno varnost.

Starši ste vzorniki

Starši poskrbite za zdravje svojih otrok tako, da jim približate zdrave potovalne navade, ki jih bodo spremljale skozi življenje. Da bo vaš kraj prometno varnejši za vaše in druge otroke poskrbite tako da :

- ⇒ Na sprehodih opazujte promet in raziščite varno pot do šole in preverite, kaj vaši otroci znajo in zmorejo kot pešci ali kolesarji.
- ⇒ Otroci naj uporabljajo šolski avtobus in do čakališča prihajajo peš.
- ⇒ V kolikor otroka pripeljete v šolo, ga odložite v bližini šole, ne tik pred šolo (jutranja prometna konica pred šolo, vzratna vožnja vozil zmanjšuje varnost otrok).
- ⇒ Delite vaše pripombe v anketah.



Zdrave potovalne navade

Zgodi se, da nimate časa za spremstvo svojega otroka. Takrat poskrbite, da se otroci do šole peš/s kolesom/skirojem odpravijo z drugimi otroki, starimi starši ali sosedi. Če so vaši otroci uporabniki šolskih avtobusov pustite, da gre peš ali s kolesom do čakališča. Statistični podatki kažejo, da otroci, ki so zjutraj aktivni, ostajajo aktivni tudi v popoldanskem času.

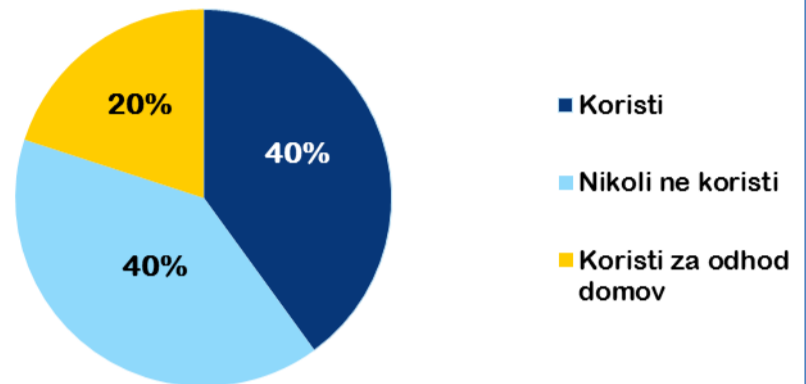
Organizacija šolskih prevozov se organizira na podlagi vseh oddanih Vlog za šolski prevoz. Torej se relacije in vozni redi nanašajo na vse lokacije, pa čeprav 40% otrok nikoli ne izkoristi šolskih prevozov. Posledice neizkoriščenih prevozov so nezanesljivi in časovno neusklajeni vozni redi.

Starše prosimo, da za šolsko leto 2014/2015 oddajo Vloge za šolske prevoze, samo za tiste otroke, ki bodo prevoze tudi koristili.

IZKORISTEK ŠOLSKIH PREVOZOV

Raziskave so pokazale da je izkoriščenost šolskih prevozov, kljub oddanim Vlogam zelo slaba:

- ◆ 40% upravičencev redno koristi šolske prevoze,
- ◆ 20% upravičencev koristi šolske prevoze samo za odhod proti domu,
- ◆ 40% upravičencev nikoli ne koristi šolskih prevozov.



VZROK VOŽNJE OTROK V ŠOLO

Raziskave kažejo, da vse več osnovnošolcev v/iz šole z avtomobili vozijo starši. Prav tako je udeležba na organiziranih prevozih v/iz šole zelo majhna.

Glavni vzrok za vožnjo otrok v/iz šole je opravljena pot, ko se pelje mlajšega otroka v šolo/vrtec ali istočasno v službo. Drugi razlog, da starši vozijo svoje otroke v šolo so nevarnosti v prometu zaradi hitrosti in gneče vozil.

Kot udeleženci v prometu bodite na otroke in njihovo nepredvidljivost še posebej pozorni! Temu prilagodite tudi način svoje vožnje. Še posebej bodite pozorni v bližini vrtcev in šol ter krajev, kjer je večja možnost, da se zadržujejo otroci (igrišče, avtobusna postaja, ulica, parkirišče...).

Vozite strpno in previdno!

UDOBNOST

Starši, katerih otroci hodijo peš ali s kolesom pravijo, da je v jutranjem času potrebno LE MALO VOLJE IN VAJE, da otroka uvedejo v promet in poiščejo varno pot do šole/postajališča. Prednosti hoje otrok v šolo in nazaj so: zdrav življenjski slog, večja odgovornost in samostojnost otoka, primerno vedenje v prometu, povečana koncentracija med poukom. V kolikor ste od šole oddaljeni manj kot 1.5 km in obstajajo varne poti do šole, dopustite, da vaš otrok hodi peš s sošolci ali prijatelji saj je to za vašega otroka najboljša izbira.

